бросившийся на ее защиту ребенок, ибо человек, находящийся в состоянии аффекта, не в со­стоянии контролировать свои эмоции. Ему все равно, кто перед ним: жена, мать, собственный ребенок.

Если Вы терпите и продолжаете жить с домашним тираном, подумайте об искалеченной психике своих детей, по­думайте о том, что следующий раз может быть фатальным не только для Вас, но и для Вашего ребенка. В таких случаях все зависит Вас!

**Телефон «Доверие» 5 27 44**

***Позвонив нам, Вы можете узнать подробную информацию об условиях размещения в «кризисной» комнате***

**** Режим работы «кризисной» комнаты – круглосуточный.**

***Мы всегда протянем Вам руку помощи!***

***Куда вы можете обратиться за помощью, если страдаете от домашнего насилия:***

*- Правоохранительные органы*

*- Медицинские учреждения*

*- Религиозные организации*

*- Общественные организации*

*- Территориальный центр социального обслуживания населения (ТЦСОН)*

*- Общенациональная бесплатная горячяя линия для пострадавших от домашнего насилия*

***8-801-100-8-801***

**Адрес и контактные телефоны ТЦСОН Миорского района:**

***г. Миоры, ул. Коммунистическая, 36-2***

***5-27-89*** *Директор*

***5-27-44*** *Телефон «Доверие»*

***3-73-53*** *круглосуточное заселение в «кризисную» комнату*

***Вы не одиноки в решениии своих проблем***

Госудаственное учреждение «Территориальный центр социального обслуживания населения Миорского района»

**

***Предоставление услуги***

***временного приюта для граждан, оказавшихся в трудной жизненной ситуации***

**2020 г.**

*В жизни часто случается, что беда застает врасплох. Человек находится в растерянности, один на один со своей проблемой, не знает куда идти и что делать.*

 *В целях оказания помощи гражданам (семьям), оказавшимся в трудной жизненной ситуации и предоставления услуги временного приюта создана и функционирует* ***«кризисная комната».***

**«Кризисная» комната** – это специально оборудованное отдельное помещение,в котором созданы необходимые условия для безопасного проживания, не место постоянного жительства, а лишь безопасный островок, где можно передохнуть, с помощью специалистов научиться жить по-новому, найти выход из жизненного тупика.

 **Услуги временного**

**приюта оказываются гражданам следующих категорий:**

лица, пострадавшие  от насилия в семье (несовершеннолетние дети могут находиться только совместно с одним из родителей);

лица, ставшие жертвами торговли людьми, террористических актов, техногенных катастроф, стихийных бедствий;

лица из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, достигшие возраста 18 лет.

- нетрудоспособные граждане, находящиеся в трудной жизненной ситуации;

- семьи, воспитывающие детей, находящиеся в трудной жизненной ситуации

За оказанием услуги временного приюта граждане обращаются в ТЦСОН  самостоятельно или по направлению других государственных органов и организаций.

Во время пребывания граждан в «кризисной» комнате бытовые и прочие условия жизнедеятельности определяются по принципу самообслуживания.

**А если в доме прописалось насилие? Его можно остановить, обратив на него внимание и обратившись за помощью!**

**ОСТРОЕ НАСИЛИЕ: РУКОВОДСТВО К ДЕЙСТВИЮ**

1. Обязательно расскажите о насилии тем, кому доверяете. Хотя бы два человека должны быть в курсе происходящего в вашей семье, чтобы предпринять необходимые действия в случае необходимости.
2. Найдите место, где сможете укрыться хотя бы на время. Обидчик не должен знать о нем. Постарайтесь не оставлять ему возможности найти вас (записные книжки, конверты с адресами, сообщения на телефоне).

1. Заранее узнайте координаты кризисных служб в вашем городе, куда можно обратиться за психологической и юридической помощью, получить временное укрытие.

4. Продумайте пути отступления, спланируйте маршрут. Определите, какие двери, окна, лестницы, подходят для этого.

 5. При приближении конфликта позаботьтесь, чтобы ключи от дома и машины были у вас под рукой. Стоит подготовить к моменту отхода в безопасном, но доступном для вас месте «тревожный чемоданчик», где должны быть паспорт и другие важные документы, деньги, сменная одежда, медикаменты, запасные ключи. Заранее решите, какие вещи вы возьмете с собой.

 6. Если вы чувствуете, что инцидента не удается избежать, постарайтесь переместиться в помещение, откуда легко выйти. Избегайте конфликта в ванной, на кухне, где есть острые и режущие предметы.

 7. В случае острой опасности нужно покидать дом немедленно, даже если не удалось взять необходимые вещи. Помните, что под угрозой находится ваша жизнь!

8. В особенно сложной ситуации оказывается женщина, если во время ссоры в доме присутствуют дети. Часто жертвой насилия становится не только мать, н