Если вы подвергаетесь семейному насилию, если вам необходима помощь и поддержка, обращайтесь в Территориальный центр.

Специалисты окажут:

- психологическую,

-юридическую,

-информационно-консультативную

и иную помощь на конфиденциальной основе.

**Телефон «Доверие» 4 21 44**

***Позвонив нам, Вы можете узнать подробную информацию об условиях размещения в «кризисной» комнате***

******

***Вы не одиноки в решениии своих проблем***

***Куда вы можете обратиться за помощью, если страдаете от домашнего насилия:***

*- Правоохранительные органы*

*- Медицинские учреждения*

*- Религиозные организации*

*- Общественные организации*

*- Территориальный центр социального обслуживания населения (ТЦСОН)*

*- Общенациональная бесплатная горячяя линия для пострадавших от домашнего насилия*

***8-801-100-8-801***

***Адрес и контактные телефоны ТЦСОН Миорского района:***

**г. Миоры, ул. Коммунистическая, 36-2**

***4-29-89*** *Директор*

***4-21-44*** *Телефон «Доверие»*

***3-73-53*** *круглосуточное заселение в «кризисную комнату»*

 **Мы всегда протянем вам руку помощи!**

***Госудаственное учреждение «Территориальный центр социального обслуживания населения Миорского района»***

******

**Предоставление услуги временного приюта для граждан, оказавшихся в трудной жизненной ситуации**

**2019 г.**

 В жизни иногда случается, что беда застает врасплох. Человек находится в растерянности, один на один со своей проблемой, не видит пути выхода из сложившейся ситуации, не знает куда идти и что делать.

 В целях оказания помощи гражданам (семьям), оказавшимся в трудной жизненной ситуации, предоставления услуги временного приюта создана и функционирует

**«кризисная комната».**

**Кризисная комната – это не место постоянного жительства, а лишь безопасный островок, где можно передохнуть, с помощью специалистов научиться жить по-новому, найти выход из жизненного тупика.**

**Обратиться за помощью об оказании услуги временного приюта могут граждане следующих категорий:**

- лица, пострадавшие от насилия, террористических актов, техногенных катастроф и стихийных бедствий;

- жертвы торговли людьми;

 - лица из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей;

**а так же:**

- нетрудоспособные граждане, находящиеся в трудной жизненной ситуации;

- семьи, воспитывающие детей, находящиеся в трудной жизненной ситуации

**Живет ли в вашем доме насилие?**

**Да!** Если:

* Вы боитесь настроения своего близкого;
* Вам запрещают видеться с подругами, родственниками;
* На вас постоянно кричат, оскорбляют, критикуют, угрожают;
* Вам запрещают без разрешения выходить из дома, работать, искать работу;
* Заставляют Вас вступать в интымные отношения против Вашей воли;
* Наказывают детей, когда злятся на Вас;
* Вы чувствуете свою зависимость от воли, настроения, желаний близкого человека;
* Вам угрожают, что не дадут денег (выгонят из дома, не дадут видеться с детьми и т.п.), если вы не выполните условий вашего близкого;
* Вы в семье чувствуете себя беспомощным, никому не нужным, без вины виноватым человеком;
* Это «ЕСЛИ» заполнило всю вашу жизнь!

**Сделайте шаг к безопасности прямо сейчас!**

Домашнее насилие имеет множество проявлений:

ФИЗИЧЕСКОЕ – побои, пощёчины, удары, шлепки, избиения, толкание, бросание и др.

ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ – унижение, угрозы, изоляция, внушение чувства вины, словесные оскорбления и др.

ЭКОНОМИЧЕСКОЕ – запрет работать или обучаться, ограничение в свободе распоряжаться деньгами, лишение собственных денег и др.

СЕКСУАЛЬНОЕ – принуждение к сексуальным отношениям или к его неприемлемым формам, изнасилование и др.

 Жертвами домашнего насилия могут быть мужчины, женщины, дети. Особо уязвимые – престарелые и дети. Зачастую человек, живущий в ситуации насилия, даже и не догадывается, что то, что с ним происходит, является насилием.



 **Насилие можно остановить!**